



# **Frimisjonen**

## **Årsmelding 2017**

## Årsberetning fra styret i Frimisjonen

Frimisjonen Tromsø har lagt bak seg nok et løfterikt år!

Styret har bestått av Øyvind Johannes Karstad (leder), Børge Gullbekkhei (nestleder), Iselin Hamnes Abe, Merete Forsdahl, Tor Gunnar Bakke, Steinar Thorvaldsen og Helle Nørby. Eivind Borvik, Line Moldestad og Kristina Nygaard Walsnes har vært vararepresentanter til styret. Helle hadde permisjon fra styret fra årsmøtet og fram til sommeren. Tor Gunnar hadde permisjon fra august og ut perioden, og Eivind tok over for ham som fast styremedlem. I tillegg deltok pastorene Allan Neset og Ellisiv Yttervik på mange av styremøtene i løpet av våren, og ungdomspastor Henning Bjørnstad på flere møter på høsten. De andre ansatte har deltatt på enkelte møter. Arbeidsutvalget (AU) har bestått av leder, nestleder og hovedpastor.

Det har i virkeåret 2017 vært avholdt 13 ordinære styremøter, og en styrehelg (fredag kveld og lørdag). Ut over dette gjøres noe arbeid over e-post.

Menighetens årsmøte ble avholdt 19. mars, og i tillegg er det avholdt 3 menighetsmøter.

Siden høsten 2014 har lederskapet i Frimisjonen deltatt i læringsfellesskapet Agenda1 Nord, der vi sammen med lederne fra andre kirker jobber med å bli mer *misjonale* menigheter. Styret og de ansatte deltok på to helgesamlinger med Agenda1 Nord i Norkirken Tromsø i 2017, én helg i februar og én i oktober. På hver samling utarbeides det en handlingsplan, med konkrete målsetninger som styret skal jobbe ut fra fram mot neste samling (mer om dette under Visjon og satsningsområder).

### **Ansatte**

Allan Neset fortsatte sitt virke som langpendlende hovedpastor i 70% stilling fram til sommeren, da han trådte ut av stillingen, og ble ansatt av Misjonskirken Norge som menighetsrådgiver. Ellisiv Yttervik var pastor i 40% stilling fram til sommeren. For å markere avskjeden med de to pastorene ble det arrangert en takkefest 21. mai. Våren 2017 var også Sara Ødegård ansatt som barne- og ungdomsarbeider i 50% stilling.

Øyvind Wallann, student ved Ansgar Teologiske Høgskole, hadde sin menighetspraksis i Frimisjonen fra slutten av februar og fram til påske. Anders Forsdahl, som studerer ved IMI Institutt for Teologi, Misjon og Ledelse, hadde også en praksisperiode i Frimisjonen de siste tre ukene før påske.

På høsten ble det store utskiftninger i staben. Henning Bjørnstad kom inn som ungdomspastor i 50% stilling, Sarah Bjerk som barnearbeider i 25% og Eivind Borvik som driftsansvarlig i 15%. Styret har gjennom året jobbet med å finne en ny hovedpastor, uten foreløpig å ha lykket med det. Vi er svært takknemlige for at Edvard Turpeinen fra i høst gikk inn i en pastoral tjeneste i menigheten, og selv om han ikke ønsket en formell ansettelse, anser vi ham som en del av staben.

Styret opplever at vi i 2017, både på våren og høsten, har hatt flotte og allsidige ansatteteam, der hver enkelt har gjort en viktig jobb for Guds rike i Tromsø.

### **Visjon og satsningsområder**

Styret har ut fra Agenda1-handlingsplanene jobbet videre med kulturer som vi ønsker å bygge i Frimisjonen, med hovedfokus på *inkludering, hverdagsevangelisering og disippelgjøring*. Det tar tid å bygge kulturer, og i 2017 har vi ønsket å videreføre mye av det vi også jobbet med i 2016, som åpne

smågrupper, daglig bønn for ikke-kristne ("bønn for 3") og inkluderende arenaer som Startpunkt og Norsk-kafé.

Vi benytter oss fortsatt av *Naturlig Menighetsutvikling* (NaMu), som er et nyttig redskap for å se "hvor skoen trykker" i menigheten. Vi gjennomførte en ny menighetsprofil i juni, og denne ble presentert av NaMu-veileder Ommund Rolfsen på et menighetsmøte i oktober. Med utgangspunkt i profilen ser vi at Frimisjonen framstår som en sunn menighet, men vi kan jobbe med å styrke områdene *inspirerende gudstjenester og engasjert trosliv*.

Frimisjonen har videreført fokuset på *godhet*, ved igjen å være en pådrivermenighet for Godhetsaksjonen og ved å arrangere Godhetstur til Borgen (se nedenfor). Tjenesten for *innvandrere og utlendinger i Tromsø* har blitt videreført gjennom Norsk-kafeen som arrangeres annenhver søndag, og vi ønsker også å tilby tolking til engelsk under gudstjenestene.

*Barne- og ungdomsarbeidet* er viktige satsningsområder for Frimisjonen. På Jubelgjengen ser vi at den yngste gruppa er i vekst for tida. Takket være barnearbeiderstillingen har vi også kunnet starte opp nye tilbud, som dansegruppe for barn, og samtidig videreføre arbeidet med "B-tweens". Nye ledere har kommet til, men det er fortsatt behov for å styrke denne tjenesten. I ungdomsarbeidet er ungdomsklubben Frik og konfirmantarbeidet sentrale virkegrener.

Mia Ødegård ble i august sendt ut som misjonær fra Frimisjonen og Ungdom i Oppdrag Borgen. Hun er nå på Ungdom i Oppdrags (Youth With a Mission) base i Perth i Australia, og tar del i en tjeneste kalt *Priceless*, som jobber mot menneskehandel og slaveri. Hun har i utgangspunktet bundet seg for to år, og Frimisjonen støtter henne regelmessig med økonomiske bidrag og i bønn. Utsendelsen ble markert på gudstjenesten 11. juni.

Frimisjonens faste misjonsprosjekt, som vi støtter med en fast prosentandel av menighetens inntekter, har også i 2017 vært *Jakobs hus*, som er en del av Misjonskirken Norges arbeid i Colombia. Jakobs hus tilbyr hjelp til barn utsatt for rus eller omsorgssvikt.

Vi har i 2017 videreført satsningen på å gi bort flertallet av gudstjenestekollektene til formål utenfor menigheten, primært til lokale formål og til misjon. I 2017 ble det samlet inn totalt 28 kollekt til slike eksterne formål, noe som er en økning fra året før.

Vi ønsker at menighetens visjon, *Med Jesus i sentrum*, skal utgjøre et grunnlag for alt dette, ved at Jesus får være i sentrum for alt som skjer i menigheten, samt at mennesker i Tromsø sentrum skal få et møte med Jesus gjennom oss. Gjennom Misjonskirken Norge er vi også en del av visjonen *Vekst 2020*, som fokuserer både på menighetsplanting og vekst i etablerte menigheter.

### **Arrangementer og samarbeid**

Uke 7 var bønn- og fasteuke i Frimisjonen, der vi oppfordret menigheten til å frigjøre tid og fokus i hverdagen, og til å søke Gud i bønn, både sammen og hver for oss.

19. februar dro en gruppe fra Frimisjonen på oppmuntringstur til Målselv Misjonskirke, der vi bidro med blant annet musikk og tale.

Frimisjonen var med som arrangør for *Liv og vekst i nord* på Harstad Folkehøgskole 2.-5. juni, der det også ble arrangert *Stagedive i nord* for ungdommer.

14.-17. juni deltok vi sammen med flere andre menigheter på *Godhetsaksjonen*, basert på konseptet fra IMI-kirken i Stavanger. Vi tilbød praktisk hjelp til eldre, aleneforsørgere og innvandrere.

6.-8. oktober arrangerte Frimisjonen *Godhetstur* til Ungdom i Oppdrags base på Borgen i Storfjord. Vi bidro med diverse dugnadsarbeid, med hovedfokus på det nye konferansebygget som etter planen skal ferdigstilles i 2018. Utgifter til materialer og til selve turen ble dekket gjennom kollekter. Dugnadshelga ble til stor velsignelse både for Borgen og for deltagerne.

Det ble arrangert to *kafégudstjenester* i 2017. Hensikten med disse er å legge spesielt til rette for å invitere mennesker som ikke tilhører noen menighet, og gi dem et møte med evangeliet.

1.-3. søndag i advent inviterte vi til *Stjernerdyss-gudstjenester*, et familievennlig konsept med lav terskel for å invitere nye, under ledelse av Astrid Turpeinen. Gudstjenestene var svært godt besøkt, og fikk mye god respons.

Frimisjonen ønsker å slutte opp om de tverrkirkelige arrangementene til *Sammen i lovsang og bønn for Tromsø* samt ledersamlinger i regi av *Kristent Lederforum Tromsø*. Palmesøndag og 1. påskedag hadde Frimisjonen fellesgudstjenester med Norkirken, Frikirken, Baptistkirken og Pinsekirken Filadelfia.

Menigheten hadde i 2017 følgende gjestetalere: Øyvind Wallann, Kai Hansen, Janne-Monica Kaarigstad, Kjell Birkeland, Ingrid Lindberg og Grete Vangstad. Fra menigheten har Henning Bjørnstad, Anne-Grete Melbye, May Linn Bakke, Eddie Turpeinen, Steinar Thorvaldsen, Bård Forsdahl og Kristian Masvie bidratt med forkynnelse på gudstjenestene, i tillegg til de ansatte.

### **Økonomi**

Styreleder har gjennom året holdt Frimisjonens medlemmer oppdatert på status for den faste givertjenesten og kollekter, samt annen relevant informasjon om menighetens økonomi. Informasjonen sendes ut på e-post cirka annenhver måned. Når det gjelder givertjenesten, ble 2017 et år på det jevne, der vi endte opp litt under både 2016-resultatet og det budsjetterte målet for 2017. Styret setter pris på stabiliteten økonomien har hatt de siste årene, men ser også at vi fortsatt kan ha noe mer å gå på når det gjelder vårt felles ansvar for menighetens økonomi.

### **Statistikk**

I år 2017 var det 4 som ble døpt og 6 ble konfirmert i Frimisjonen. 2 par ble viet av pastor Allan Neset (riktignok ikke i Frimisjonen, men i Kristiansand).

8 personer meldte seg inn i menigheten i løpet av året, og 2 meldte seg ut. Et av våre medlemmer gikk bort. Ved årsskiftet var det 152 medlemmer i menigheten.

Antall gudstjenestedeltagere dette året har vært 92 i snitt, av disse var 15 barn.

Styret vil takke alle ledere, medarbeidere, medlemmer og alle andre som har vært med og bidratt i menigheten i året som ligger bak oss. Vi ønsker dere alle Guds rike velsignelse!

For styret,

Øyvind J. Karstad

Styreleder

## **AV-teknisk team**

AV-teknisk team har ansvaret for tekniske tjenester på Frimisjonen. Teamet sørger for at alle får det de trenger av lyd og/eller bilde i sin tjeneste. Våre arbeidsoppgaver er blant annet klargjøring i forkant av møtene, oppsett av lyd og bilde, klargjøring av tolkeutstyr, opptak av taler, etterbehandling av opptak og opprydding i etterkant.

Oppgavene har i 2017 i blitt utført av Karsten Orlin, Eivind Borvik, Einar Stark og Rune Yttervik.

Vi som er teknikere ønsker å ha teknikken på søndagene som vår tjeneste. Dette er en viktig tjeneste for en menighet som bruker lyd og bilde i så stor grad som Frimisjonen gjør.

Det har blitt utført noen tekniske utbedringer siden siste årsmøte.

- To nye og lyssterke projektorer er montert i riggen. Det er også montert motoriserte lerret på vegg for å kunne bruke mer av veggens flate til projektering av bilde.

Planer for 2018:

- Bedre lydanlegg på Fristedet og i kjellerlokalene
- Rekruttere flere teknikere. Det vil bli avholdt teknikerkurs for interesserte, og det ryktes at det er noen av dem.
- Gjennomføre planlagt flytting og omstrukturering av teknikerhjørnet.
- Opprettholde det gode samarbeidet med lovsangsteamene og møtelederne.

AV-teknisk team ønsker for fremtiden:

- et oversiktlig, brukervennlig og ryddig AV-anlegg, samt oppgraderinger der det trengs.
- å rekruttere ungdommer og voksne, som har interesse for feltet.

Vi takker for et godt samarbeid i 2017.

For AV-teknisk team

Rune Yttervik

AV-teknisk leder

## **Besøktjenesten**

31.august 2017 hadde Siv Katrine, Lillian og Helle et møte om vi kunne starte opp et tilbud om besøktjeneste i regi av Frimisjonen.

Hensikten er å tilby besøk og sosialt fellesskap til de som måtte ønske det.

I tillegg til å besøke eldre og syke i hjemmene deres, ser vi for oss at vi også kan ha sosialt fellesskap på frivillighetslunsjen på torsdager fra kl.12-13.

Det er også fremmet en idé om å gå ture sammen med folk som har lyst på et fellesskap utendørs. Om ønskelig kan en gi folk samtaletema som en kan prate om på turen.

Lillian har telefonisk kontakt med et eldre medlem som bor langt unna Frimisjonen.

Vi har kontakt med ei som kanskje på sikt kan bruke hunden sin i forbindelse med besøkstjenesten.

Henning vår ungdomspastor, har tatt ansvar for å være blomster bud på Frimisjonens vegne.

Målet videre må være å reklamere for besøkstjenesten så folk får høre om den.

På vegne av besøkstjenesten,

*- Helle Nørby*

### **B-tweens**

B-tweensklubben har møttes 3 lørdager høsten 2017. Det er et sted hvor barn/ungdommer i alderen 5.-7. klasse kan bli bedre kjent med hverandre, lederne og Jesus. Klubben har bestått av konkurranser, lek, spill, andakt, kahoot og kiosk. Andakten har vært video av Wiggo for tweens med tilhørende samtale spørsmål og kahoot, dette til stor begeistring hos b-tweensa. Det har vært fire til fem 5.-7. klassinger som har vært innom på lørdagene, og 3 flinke og engasjerte ungdommer som hjelpeledere. Utfordringen til B-tweens er at vi kjenner til mange fler i denne alderen tilknyttet Frimisjonen som ikke kommer på disse samlingene, eller at de kommer på ulike lørdager. Vi håper å få til at flere samles på likt slik at de kan bli kjent med hverandre og se hvilket flott miljø de er en del av. Vi håper at flere ønsker å komme denne våren! Alltid gøy og full fart med B-tweensklubb i Frikjelleren!

*- Sarah Bjerk*

### **Bønnesamlingene**

Aldersgruppe: voksen.

I år ha vi vært 6-8 på møtene. Steinar Thorvaldsen har vært fast representant fra styret og har tatt med bønneemner derfra.

Hva er hensikten / formålet med gruppen?

Å tilbe Gud, be for menighetens arbeid, pastor, styre og medlemmer, for byen og for andre bønneemner som kommer inn.

Historikk

- Grappa møtes den 3, tirsdagen hver måned. I 2017 har vi hatt vi 9 samlinger på Frimisjonen. Anne-Grete Melbye er nestleder i gruppa. Det gir mer kontinuitet i møtene og gjør at bønnearbeidet er oftere representert på gudstjenesteledermøter og menighetsmøter.
- Bønne og fasteuka 2017. Bønnegruppa hadde ansvar for tirsdagssamlingen den uka.
- Forbønnstjenesten, under gudstjenesten, har hittil vært lagt under «bønnesamlinger». Anne Grete hatt hovedansvaret for å organisere dette.

## Avsluttende evaluering

Det er flott og møtes og vi kommer med forventning om hvordan Gud skal lede bønnen vår! Mange i menigheten ber og ønsker å møtes for å be. Vi vil bare oppmuntre til å møtes for å be og ta initiativ til bønnemøter ulik størrelse og format. Gud elsker bønn ☺

Forbønnstjenesten er under evaluering. Gudstjenesteleder-gruppa er inne og ser på hvordan forbønns-/tjenestegjøringsdelen kan bli en mer integrert del av gudstjenesten.

## Ledersituasjonen

Berit Leiknes fortsetter som leder og Anne-Grete som nestleder

- *Berit Leiknes*

## **Dansegruppa**

Dansegruppa startet opp i august 2017 og har holdt på en time annen hver mandag hele høsten. Det ble startet opp som et gratis tilbud for barn som ønsket å danse, for å skape relasjoner til Frimisjonen og mellom barna. Det har vært mellom 7-12 dansegilde barn fra 2.-7. klasse hver gang. Flere av deltagerne har blitt med utenfra Frimisjonen gjennom informasjon på *Facebook*. Danseøvelsene har gått ut på å bli kjent med hverandre, lære nye dansetrinn og en koreografi. Koreografien viste vi frem på adventsmøtet 2. Søndagen i advent. Det har vært en utfordring med at det er et stort spenn mellom 2. og 7. klassinger, vi prøver å tilpasse så godt vi kan og gi ekstra utfordringer til de som ønsker det. Alt i alt, har det vært spennende og gøy å bli kjent med mange nye barn og danse med de denne høsten!

- *Sarah Bjerk*

### **Forbønnstjenesten i gudstjenesten**

Også i 2017 har det vært tilbud om forbønn i etterkant av gudstjenesten. Det har stort sett vært dekket opp med to forbedere på hver gudstjeneste. En fast kjerne forbedere på 9 personer har vært engasjert i denne tjenesten. Flere av dem har også andre tjenester i menigheten og under gudstjenesten.

Det har vært veldig varierende hvor mange som har benyttet seg av muligheten til forbønn etter gudstjenesten. Ofte har det ikke vært noen, men noen få ganger har det vært behov for flere forbedere enn to.

Jeg tror det er viktig at vi har denne forbønnstjenesten i menigheten, og skulle gjerne sett at flere benyttet seg av tilbudet.

I framtiden vil vi ha behov for flere og nye som kan gå inn i tjenesten som forbeder. Og jeg tror vi med fordel kan se på organiseringen av den, om vi kan ha mulighet til forbønn under selve gudstjenesten, i stedet for i etterkant.

Jeg vil takke alle dere som har tjenestegjort som forbeder i 2017.

- *Anne-Grete Melbye,*

organisator for forbønnstjenesten i gudstjenesten

### **Forkynnerteamet**

I august vekket styret til livet igjen Forkynnerteamet som hadde fungert det året vi var uten pastor. Siden både hovedpastor Allan Neset og pastor Ellisiv Yttervik sluttet til sommeren, ønsket styret å ha et team som tok hånd om forkynnelsen på gudstjenestene.

Forkynnerteamet har hatt følgende medlemmer: Børge Gullbekkhei (leder), Bård Forsdahl, Steinar Thorvaldsen, Kristian Masvie, Anne Grete Melbye, frivillig pastor Eddie Turpeinen og ungdomspastor Henning Bjørnstad. Hovedfunksjonen til forkynnerteamet er sammen med styret å be og lytte til hva Ånden sier til vår menighet. Styret sammen med forkynnerteamet har satt en retning for forkynnelsen ut fra dette, sammen med handlingsplaner og hva som er behov og aktuelt i menigheten. Videre utarbeide undervisningsplan for taleseriene og utfordre talere ut fra disse planene.

I løpet av høsten 2017 har frivillig pastor Eddie Turpeinen talt på 7 gudstjenester, fra menigheten 5 talere (Anne Grete Melbye, Bård Forsdahl, Steinar Thorvaldsen, Bård Forsdahl og Kristian Masvie) og 6 gjestetalere (Janne-Monica Kaarigstad, Kjell Birkeland, Ingrid Lindberg, Kai Hansen, Leif Bråten og Grete Vangstad).

Det har vært veldig spennende å utarbeide undervisningsplaner og talere til dette. Vi har gjennomført talerekke om de 3 kulturene styret har utarbeidet fra Agenda1 handlingsplan (3), Tro, håp og kjærlighet (3), Bibelfokus (3), identitet (4) og hvilende tro (2). Forkynnerteamet har opplevd at mye har lagt seg til rette når aktuelle talere er forespurt og temaene har vært relevante og riktige. Det tyder også på de svært gode tilbakemeldingene menigheten har gitt oss på både talere og temaer. Vi arbeider også med å evaluere egne talere i etterkant og gi konstruktive tilbakemeldinger.

Vi ønsker at Frimisjonen skal være en menighet med «Jesus i sentrum» og preget av inkludering, disippelgjøring og hverdags evangelisering. Vårt håp er at Gud gir retning for menigheten og avslører



sin vilje for oss. Dette skal gjenspeile forkynnelsen og gi oss som enkeltmennesker i menigheten tro til å møte hverdagen med Kristus i hjertet.

– *Børge Gullbekkhei*

## **Frik**

1. Vi er menighetens ungdomsarbeid, for ungdommer mellom 13-19 år. Vi er en kristen klubb som tilhører Frimisjonen menighet i Tromsø. Alle våre arrangementer er rusfrie. Vårt formål er å tilrettelegge for hygge, vennskap, et trygt kristent miljø hvor ungdommer kan være, og for at de skal kunne ha gode gudsmøter. Vi gjennomfører såkalte ungdomskvelder nesten hver fredag gjennom hele året forutenom i fellesferiene.

2. For historikk se vedlegg om årsplanene våre.

En evaluering av året som har vært som en helhet. Frik hadde i begynnelsen av 2017 Sara Ødegård som ungdomsarbeider, og under hennes ledelse fungerte klubben fint. Etter sommeren tok Henning Bjørnstad over ungdomsarbeidet som ungdomspastor. I oktober etablerte klubben et styre for første gang. Dette har vært nyttig for å ta avgjørelser som alle i klubbledelsen kan vært fornøyd med. Vi er mer effektiv nå. I slutten av 2017 var ungdomspastoren ute i sykemelding i over to mnd. I denne perioden opplevde ikke ungdomslederne at de var godt nok fulgt opp.

2017 har dessuten vært et år hvor vi har opplevd at færre og færre ungdommer kommer fast. De vi trodde trivdes godt på klubben har sluttet å komme, og vi er nede til en håndfull ungdommer som synes at klubben er et godt sted å komme.

3. Ledersituasjonen vår ser ganske ok ut i 2017. Vi har nok ledere til å få ungdomskveldene til å gå rundt. Jeg har ikke så stor oversikt over hvordan ting var i begynnelsen av 2017, jeg var selv med men hadde ikke nok administrativt ansvar til å vite hvordan vi lå an. I slutten av 2017 hadde vi følgende ledere: Henning Bjørnstad, Kristian Masvie, Vilde Skarshaug, Ester Feidal, Solveig Forsdag og Rebecca Hamnes Johansen. Senere på høsten ble Eline Hestad invitert til å være med i Frikledelsen. Dette har vært en styrke for klubben da Eline er aktiv med arrangering og gjennomføring av arrangementer. Som et team er vi relativt allsidig, vi er hvertfall ganske flink til sosialisering. Vi kunne som team vært flinkere til å starte åndelige samtaler. Å få lederne til å være tydelig om hvilket ansvar de tar for de forskjellige arrangementene er en utfordring.

4. Mål for 2018 er å øke antallet ungdommer som kommer på Frik. Å få en stabil ledersituasjon til høsten 2018, da vi ser at vi kommer til å være tynnere bemannet. Vi ønsker at ungdommene som går hos oss skal vokse i troen og bli disipler av Jesus Kristus. Vi har også en visjon om å pusse opp mellomrommet, samt sette inn en mini-scene i kioskrommet som skal fungere som en plattform hvor lovsang kan bli en større og større del av vårt DNA som ungdomsarbeid. Vi har en del ressurser på lovsang som vi gjerne vil få benyttet oss av mens de enda er med oss.

- *Henning Bjørnstad*

## Friks økonomi 2017

---

	<b>Bank</b>	<b>Kasse</b>
Beholdning 01.01.2018	18785	355
Beholdning 01.01.2017	23153	1892
<hr/>		
Balanse	-4368	-1537
<i>Underskudd 2016</i>	<i>-5905</i>	

## Detaljert oversikt

	<b>Inn</b>	<b>Ut</b>
Overskudd 17. maikafé	12429	
Frifond	11770	
Overskudd kiosk	2638	
Medlemskontingent for 2017	2800	
Andre inntekter	600	
Arrangementer		8000
Diverse innkjøp		5367
Utstyr til kjelleren		6134
Teknisk utstyr		3340
PC		4797
Wii U		4200
Medlemskontingent for 2016		2400
Spotify		1089
Gaver		814
<hr/>		
	30237	36141
<i>Underskudd 2016</i>	<i>-5905</i>	

## **Frivillighetsdagen**

Frivillighetsdagen ble gjennomført på torsdager i 2017.

Visjonen for Frivillighetstirsdagen

Frimisjonen ønsker være en levende kirke, også med et tilbud på dagtid. Dette for at mennesker som har mulighet for det kan møtes for å snakke om troen og livet, spise lunsj sammen og knytte relasjoner en formiddag i uka. Vi ønsker at en åpen kirke kan fremme at mennesker kan være i tjeneste for Gud også på dagtid gjennom bla. praktiske gjøremål. Målet er også at det kan gjennomføres ulike møter, stabsmøter og andre møter som kan være med på å fremme menighetens arbeid.

I 2017 har vi dette vært innholdet i Frivillighetsdagen:

Åpen lunsj fra kl.12.00. til kl.13.00.

Vi koker kaffe og te, og de som kommer til lunsj tar med seg det de vil spise. Oppmøtet har variert, mellom 1 og 8 personer.

Arbeidsmøter, stabsmøter.

Det har sporadisk og i liten grad vært avholdt arbeidsmøter dette virkeåret. Det har ikke vært avholdt stabsmøter.

Veien videre

Vi er spent på tiden som ligger foran og ber til Gud om at han må gå foran oss. Må det bli som Han har tenkt!

For Frivillighetsdagen,

- *Merete Forsdahl*

## **Gudstjenesterledergruppa**

I 2017 var det gjennomført 40 gudstjenester i Frimisjonens lokaler. Av disse var det 3 Allesammen-gudstjenester, 3 kafé-gudstjenester og 3 stjernedryss-gudstjenester. Av disse gudstjenestene var det også 2 konfirmasjonsgudstjenester. I tillegg var det 1 friluftsgudstjeneste i juni.

Gudstjenesteledergruppa består av de som leder gudstjenester på fast basis. I vårhalvåret bestod den av Ellisiv Yttervik (leder vår), Børge Gullbekkhei (leder høst), Iselin Hamnes Abe, Siv K. Stark og Bente Ødegård. I tillegg møtte hovedpastor Allan Neset frem til sommeren. På høsthalvåret bestod den av de samme utenom Ellisiv Yttervik som gikk ut av gruppa i juni. Ungdomspastor Henning Bjørnstad møtte også fra august, som også har ledet gudstjenester.

Øyvind Wallann og Anders Forsdahl ledet henholdsvis 2 og 1 gudstjenester i deres praksisperiode i menigheten på våren, sammen med faste gudstjenesteledere. Barne- og ungdomsarbeider Sara Ødegård ledet 2 konfirmasjonsgudstjenester sammen med pastor Ellisiv Yttervik og Astrid Turpeinen ledet 1 gudstjeneste i tillegg til å ha hovedansvaret for 3 stjernedryss-gudstjenester. Julaften ble ledet av Steinar Thorvaldsen.

Det har vært avholdt 2 fellesmøter om gudstjenesten der aktører fra de forskjellige tjenestegreinene kommer sammen. Dette er en viktig arena for å ta opp emner som er knyttet opp til gudstjenestelivet på Frimisjonen og for å møtes til erfaringsutveksling.

Frimisjonen deltok i et samarbeid med flere andre menigheter i byen om å ha felles påskegudstjener. Palmesøndag var den på Frimisjonen.

Gudstjenestens mål er å være et feirende fellesskap som inkluderer alle som kommer til gudstjenesten. Også her er visjonen «Med Jesus i sentrum» sentral og vi ønsker at alle skal bli møtte på en eller annen måte i løpet av gudstjenesten, det kan være gjennom lovsang og musikk, forkynnelsen, vitnesbyrd, nattverd eller bønn. På samme måte som mennesker er ulik i forhold til interesser, erfaringer og personlighet, har de forskjellige behov, trosspråk og lengsler når det gjelder gudstjenesten. Gudstjenestelederne jobber med å kunne legge best mulig til rette for at alle skal bli møtt uten at det skal gå på akkord med budskapet.

De 3 stjernedryss-gudstjenestene i desember var en stor suksess. Astrid Turpeinen med sitt team gjorde en stor innsats for å være nytenkende, familiefokusert og adventsvendt. Det var over 160 mennesker på det meste.

Det er gjennomført nattverdfeiring på 12 gudstjenester i løpet av året. De har vært forrettet av hovedpastor Allan Neset, pastor Ellisiv Yttervik, frivillig pastor Eddie Turpeinen og Børge Gullbekkhei.

Det ble gjennomført en ny NaMu menighetsprofil i 2017. Delene av denne som omhandlet gudstjenesten har vi arbeidet en del med. Det gir en bedre bevissthet på hva vi kan gjøre for å videreutvikle gudstjenesten og la det bli en arena hvor enkeltmennesker møter Gud. Vi har også arbeidet med bønn i og under gudstjenesten. Likeså er satsingen med å ha et forbederteam til hver søndag viktig. Det er ennå i en spe begynnelsen, men vi ser et stor potensiale for denne viktige tjenesten.

«Dagens presis» deles ut hver søndag. Vi hører at det er barn som motiveres til å komme tidlig og det gir et lite fokus på at barn har en plass og hører til også i gudstjenesten. Vi har arbeidet for å synliggjøre dette enda bedre. Bl.a. har vi en egen Jubelgjøngjingle når barna skal gå til sitt og en sang er for barna i forkant av dette.

Delestaffeten har fortsatt sin seiersgang. Det er oppmuntrende å se så mange forskjellige mennesker deler enten bibelvers, vitnesbyrd eller andre ting som ligger på hjerte.

Vi har sett hvor viktig det er med kirkeverter som står nede og ønsker velkommen til gudstjenesten. Vi tror og opplever at folk synes det er hyggelig og at det skaper et viktig møtepunkt når mennesker kommer til Frimisjonen.

Vi vil takke alle som er med litt eller mye, synlig eller usynlig, for å gjøre gudstjenesten til en møteplass mellom mennesker, mellom mennesker og Gud og til ære for Kristus!

– Børge Gullbekkhei

### **Huskomiteen**

Det har nok ett år vært en glede å kunne ære med i huskomiteen. Vi har arbeidet jevnt og trutt gjennom hele året. Vi har møttes stort sett en gang i uken 3-4 timer og jobbet. Vi er 3-5 menn som møtes på disse kveldene. Samtidig som det er artig å jobbe praktisk, så gir det et godt samhold der også nye kan inkluderes.

Det er lagt ned svært mange timers arbeide i å slutføre det elektriske arbeidet, som inkluderer montering av ovner i kirkesalen. Det er lagt opp til en svært avansert styring av alt det elektriske på hele Frimisjonen, både lys, varme og ventilasjon. Vi skal som menighet være meget takknemlig for det som er gjort. Det er flere som nå bruker sin yrkeskompetanse inn i menigheta, både når det gjelder det elektriske, styringen av det elektriske og det audio-visuelle til glede for hele menigheta.

Det er ferdigstilling av allerede påbegynte prosjekt som har preget året.

-Det er montert permanent strøm til begge lerretene.

-Det er montert nok en 1 videoprojektor til slik at vi nå kan kjøre bilde på begge lerretene.

-Det er montert styring av motorene til lysriggen for lettere å kunne ta denne opp og ned.

-Huskommiteen var involvert i Stjernedryss, der vi la til rette med montering av stallen, og diverse kulisser.

Det som er gjort vil i fremtiden gi besparelser på strømutfgifter, bedre komfort med ventilasjonen og lys nok til å kunne se godt. Oppvarmingen på Frimisjonen er nå endret i alle 3 etasjer. Vi har gulvvarme i kjelleren, og IR varme både i Kirkesal og på Fristedet.

- *Bård Forsdahl*

### **Julemessa**

Julemessa ble avholdt fredag 10. og lørdag 11.nov. Tradisjonen tro bestod komitéen av konfirmantforeldrene. De er 8 konfirmanter, og foreldrene til 6 av dem dro lasset.

Leder for komitéen var Beate Sandør, nestleder og støttekontakt var Line Moldestad. Astrid Turpeinen (ansvar for loddbøker, åresalg og lynlodd), Reidun Mikkelsen, Bente Sundsfjord og Lill Vivian Haug hadde ansvar for kafédriften. Gunnar Moldestad (riggegeneral). Espen Sandør (økonomi).

Vi vil takke Tove Hjembo spesielt for å bidra inn i komitéen, og ellers med støtte og hjelp.

Julemessa ble et hyggelig arrangement i høstmørket. Det gir menigheten og byens befolkning muligheten til en koselig stund med handel, kafé og prat rundt bordene. Lørdag var det "stinn brakke".

Overskuddet fra messa går til menigheten, og dekker bl.a. konfirmantenes tur til Lonodon.

Vi i komitéen takker for all hjelp og støtte, både til kaféen, salgsbodene og lotteriene.

TUSEN TAKK

- *Beate Sandør*

## Koret våres

Hensikten med koret er først og fremst å gi et tilbud til voksne folk som ønsker å synge, og ha det godt sammen med andre med samme interesse.

Koret ble startet våren 2015 og da med tanken å "tromme sammen" de som en gang sang i FRUKT, senere GospelCompagniet, Ten sing og andre ungdomskor i byens kirker. Dette ut fra teorien om at selv om årene går, så forsvinner ikke gleden ved å synge sammen med likesinnede.

Dette viste seg å være en riktig antagelse og koret vokste raskt til at vi i dag, våren 2018, har omlag 30 stykker som har dukket opp fra "alle steder".

Det var en forutsetning for oppstart at Unni Hustad Johansen ble med som dirigent, og at Vegard Pedersen Årnes ble med som pianist. Heldigvis ble begge disse to kapasitetene med, og dette fungerer godt. Unni kommer hver gang, mens Vegard kommer når han kan, og når vi skal opptre. Vi ønsker oss dog en mer permanent ordning på dette med pianist og håper det vil gå seg til i løpet av 2018.

Koret har valgt et styre på tre stykker, og har i tillegg en gruppe på to (pluss dirigent) som tar seg av noter. Det går på omgang å ha ansvar for kaffekokingen på øvelsene. Nytt av året er at vi nå også har en gruppe som avhjelper Unni med den fysiske oppvarmingen. Vi har også valgt en komite på 3 stykker som planlegger Spaniatour høsten 2018.

Det jobbes hele tiden med å få til et band som skal spille for koret under opptredener. Hvis noen i menigheten føler seg kallet er det bare å si fra!

I vår var koret med på GospelCompagniets store jubileumskonsert i Kulturhuset! Vi har også sunget på gudstjenester både i Frimisjonen og i Grønnåsen.

I desember var vi gjester på Tromsdalskorets julekonsert i Ishavskatedralen.

Økonomien er av det enkle slaget. Vi har en konto, og tar inn en liten kontingent som gjør det mulig å kjøpe kaffe og te. Når det gjelder noter får vi støtte til dette fra Frimisjonen. Men med tanke på lettere utstyr til band, korhelg og reise til Spania må vi nok gjøre grep som går på søknader, dugnad og annet.

Ledersituasjonen er grei, og det er styret som forbereder og hele koret som tar avgjørelser.

Mål og visjoner for 2018 er å beholde det gode miljøet, få på plass band, ha en eller flere korhelger og jobbe med Spaniaturen i 2018.

Vi ser også fram til gudstjenester og julekonsert i samarbeid med Frimisjonen.

Vi er hele tiden åpen for syngeoppdrag og har en lav terskel for å ta inn nye sangere.

- Eirin Bjørnstad

## LIFT – Lovsangsteamene

Lovsangstjenesten har i 2017 vært organisert i 3 team som har hatt ansvar for sang og musikk på gudstjenestene. De tre teamene har i 2017 hatt følgende besetning (leder uthevet):

- **Morten Henning Nygård** (piano/sang), Birgitte Nygård (sang), Rannveig Rivedal (sang), Ann Kristin Karstad (sang/piano), Øyvind Karstad (saksofon) første halvår
- **Bjørn Stark** (piano/sang), Monica Orlin (sang) og Anne-Grete Melbye (piano/sang)
- **Tore Ødegård** (bass/sang), Tove (sang) og Carl Sverre Hjembo (trommer), Bård Forsdahl (gitar), Vegard Pedersen Årnes (piano), Kristina Nygård Walsnes (fiolin), Rebecca Hamnes Johansen (sang) og Ann-Louise Borvik (sang)

Hensikten med lovsangstjenesten er å lede menigheten i sang, lovsang og tilbedelse under gudstjenesten. Det er behov for og ønskelig med flere både på sang og instrumenter i lovsangstjenesten.

- *Tore Ødegård*

## LIFT: Powerstation-teamet

2017 har vært et utrolig lærerikt og spennende år for Frik Lovsangsteam. Jeg har hatt stor glede av å lede bandet og delta i fellesskapet vi har der. Medlemmene har vært:

Henning Bjørnstad (permittert i September)

Solveig Marie Oma (permittert i Januar)

Jon Olav (permittert i Oktober)

Eline Hestad

Chris Feidal

Nora Winje

Milla Turpeinen (permittert i Februar)

Jonatan Taylor (nylig blitt med)

Vi øver sammen annenhver onsdag, men ikke alltid like regelmessig. Det er alt etter hvor opptatt vi er, når neste Powerstation (møtene vi spiller på) er.

Siden starten i 2016, har vi kommet utrolig langt, både musikalsk sett, med tanke på samspill, og i tilbedelsen. Det er svært viktig for meg og medlemmene å starte hver øvelse med å dele litt med hverandre om livet og be sammen før vi går i gang med å spille. Og det har bidratt til at vi har blitt glad i hverandre og at det er mer enn bare det å spille musikk sammen.

I løpet av 2017, spilte vi to ganger på Kafegudstjenesten. Utenom de møtene har vi ikke spilt på gudstjenester i frimisjonen. Begge de gangene fikk vi utrolig mye bra respons fra folk, og vi opplevde det som utrolig gøy og ærefullt å få tilliten til å lede lovsangen på de gudstjenestene.

Utfordringer vi har møtt på har ofte vært relatert til det tekniske. Utstyret er ikke i beste stand, og kunnskapene våre er også ganske begrensede. Det vi antagelig har slitt mest med, er trommene, siden vi verken får mikket den opp, eller har nok monitorer slik at trommis kan ha en egen. Men det har alltid løst seg likevel, selv om lyden ikke er det beste - takk Gud.

En annen utfordring er at vi alle enten er elever på ungdomsskole og videregående, eller studerer. Derfor er det ofte vanskelig å møtes alle sammen til øvelser og til powerstationer.

Til nå har vi ikke lyktes med å få tak i frifondstøtte, og K-stud har ikke blitt prøvd ut enda, men jeg ønsker å spørre Frik om de ville vært i stand til å støtte teamet litt, slik at vi har mulighet til å kjøpe småteknisk utstyr om nødvendig, og ha noe godt å tygge i før øvelser.

Jeg gleder meg til fortsettelsen av dette bandet og denne lovsangen!

- Ester Feidal

### **Medvandrer-tjenesten**

Vår visjon: Vi ønsker å snakke sant om hele livet og hjelpe hverandre til å vokse i nåde og kjennskap til Gud!

Vi er nå mange medvandrere på Frimisjonen, både menn og kvinner, og vi har utvidet tilbudet. Dvs at vi også tilbyr medvandrere for gutter/menn og vi ønsker å ha et særskilt fokus på medvandrere til ungdommene i menigheten.

Vi ønsker at samtalene med en medvandrer skal være:

- en gjensidig og avtalt relasjon hvor medvandrer viser omsorg og gir støtte
- en konfidensiell samtale hvor du kan dele dine tanker og følelser og vite at du blir lyttet oppmerksomt til
- en ikke-dømmende relasjon hvor hele deg kan være kjent
- en hellig time fra travelhet for å bli mer oppmerksom på hva Gud gjør i ditt liv

Noen har søkt medvandrere i 2017, men vi har hatt god kapasitet og vil gjerne vandre sammen med flere i 2018.

For medvandrer-tjenesten,

- Bente Ødegård



## **Men's Bible Study**

Vi fortsetter som vi har gjort siden 2011 da vi startet opp. Vi samles nesten hver lørdag kl 0815 på Frimisjonen til frokost, bibelstudium og bønn. Det er stort sett Bård som har en innledning på de versene som gjennomgås, men også Steinar Torvaldsen har innledet noen lørdager. Det er den samme gjengen som kommer hver lørdag. Innimellom så dukker det opp noen til, enten er de gjester hos noen av oss som kommer regelmessig og blir tatt med. Eller så er det noen som bare vil se om dette formatet kan passe dem. Hjertelig velkommen er alle sammen.

Vi holder fortsatt på med Markus evangelium, ved utgangen av året var vi kommet til Kap 9. Etter at flere av de «gamle» deltagerne på MBS har sluttet er vi nå stort sett 5 stk som møtes hver lørdag.

- Bård Forsdahl

## **Møtevertene**

Formålet med kirkevert-tjenesten er å ønske alle som kommer på gudstjeneste velkommen! Vi ønsker at Frimisjonen skal være en inkluderende menighet, vi ønsker at den enkelte skal føle seg sett og hørt i mengden av alle kirkegjernene, - nye personer som kommer til kirken vår skal bli hilset velkommen, allerede ved inngangsdøren! Vi ønsker at Frimisjonen skal være en menighet for alle, kirkevante, personer som søker om Jesus og personer som ønsker å finne en menighet.

Nåværende gruppe med kirkeverter startet opp høsten 2017, vi er 5 stykker som rullerer på gudstjenesten iløpet av semestrene. Iløpet av halvåret som har gått har vi fått gode tilbakemeldinger av tjenesten, forts noe ustabil gruppe da vi er få som rullerer ifh til sykdom osv - ønsker gjerne flere som kan bidra!

Målet videre er å klare å opprettholde gruppen, få noen flere frivillige til tjenesten, og sist og ikke minst : hovedmålet ; Inkluderende menighet!

- Lena Masvie

## **Norsk-kafeen**

Det blir en litt slunken årsmelding denne gangen fordi oppmøteboka vår er blitt ryddet bort av noen andre enn oss.... (Den lå i en pose sammen med noen små notatbøker i et skap på FRIK).

Vi møtes annenhver søndag kl.12.30 etter gudstjenesten nede i FRIK sine lokaler. I høst sluttet en av de faste norske, og en gikk ut i foreldreperm., så vi er litt få nordmenn. (4 faste)

Vi har organisert oss i to lag slik at vi har ansvaret annenhver gang. På den måten binder vi oss bare opp til en gang i mnd. hver, men vi er ofte hver gang alle sammen.

Vi hadde 10 møter på våren og 7 møter på høsten.

Det er vanskelig å si hvor mange som var innom, men på høsten var det flere ganger det ikke kom noen. Vi vet at noen av de faste har flyttet. Det ble reklamert litt ekstra for Norsk-kafeen like før jul, så de to siste gangene kom det flere nye.

Minst 10 nasjoner var innom: Vietnam, Kina, Nigeria, Kamerun, Palestina, Syria, Slovenia, Ukraina, Zambia og Cuba.

For Norsk-kafeen

- Solveig Wallann, nestleder

### **Pastor (våren)**

Så var tiden kommet for å skrive min siste årsmelding for Frimisjonen, og det er i realiteten også bare en halv-års melding. Etter en for meg fantastisk periode i Tromsø og Frimisjonen, var det forhold som tilsa at jeg ikke kunne fortsette min pendlertilværelse. Dermed avsluttet jeg min ansettelse som pastor i juni 2017 etter et på mange måter fint halvår. Et halv-år som dog også brakte med seg en hendelse av bunnløs sorg.

Forkynnelsen:

En av mine hovedoppgaver i tjenesten var knyttet til gudstjenesteliv og forkynnelse. Vårens temaer var blant annet misjonale kulturer og det å fullføre løpet. Mot slutten av semesteret hadde vi igjen fokus på godhet i forbindelse med at vi også dette året var sterkt delaktige i den felles-kirkelige Godhets-aksjonen. I februar hadde vi vår etter hvert så tradisjonelle faste-uke, hvor jeg foruten å ha fokus på faste i forkynnelsen også utarbeidet et nytt hefte med daglige refleksjoner til hjelp gjennom fastetiden.

Andre oppgaver:

Gjennom våren var jeg ansvarlig for konfirmantarbeidet og hadde i mai 2 konfirmasjonsgudstjenester ( se eget avsnitt) Ellers deltok jeg i, eller hadde møter med, gudstjenesteutvalget, LIFT-lederteamet, lederskapet for smågruppene, samlivsgruppa, medvandrerstjenesten, frivillighetstorsdager, NaMu lederteamet, oppfølging av Agenda 1, samt menighetens hovedstyre og arbeidsutvalg. Som menighetens hovedpastor og registrerte forstander hadde jeg også oppgaver av administrativ art og knyttet til trossamfunnsprotokollen. I forbindelse med Liv og Vekst i Nord var jeg med i arrangementskomiteen og hadde ansvaret for økonomi og innkvartering.

Sorg og glede:

Første halvår var for meg som pastor en tid hvor jeg opplevde mye jeg kunne glede meg over, men også en hendelse så ufattelig tung. Gledene var alt fra små øyeblikksgleder i takknemlighet over å kunne ha et arbeid hvor man er forunt å kunne bety noe for andre, til en konkret ting som at vi som menighet kunne ha utsendelsesgudstjeneste og sende ut Mia Ødegård som menighetens misjonær. Den bunnløse sorgen var at vi dette halvåret mistet en av våre kjære ungdommer. Andrine Tårnes døde i mars, like før hun ville fylt 18 år.

Konfirmantarbeidet:

Vi hadde dette året 6 konfirmanter som startet sin undervisning høsten 2016. Det var pastor Allan Neset som hadde hovedansvaret for undervisningen for årets kull. Med seg hadde han barne og ungdomsarbeider Sara Ødegård som også hadde en del undervisning. Hjelpeledere var Snorre Yttervik og Silje Bones. Også Tor Gunnar Bakke og Ann Kristin Karstad hadde undervisning. Temaene

spente over et stort mangfold som Hvem er Jesus, En Gud som ser oss, Den Hellige Ånd, Bønn , En rettferdig verden, Misjon, Kjærlighet og sex for å nevne noe.

Konfirmantene dro tradisjonen tro på konfirmanttur til London. Dette er et opplegg hvor de også er sammen med konfirmanter fra andre misjonskirker, og det var en tur som konfirmantene satte stor pris på. Konfirmanter i 2017 var Einar Stark, Sigurd Skogvoll, Sofie Bones, Davis Hansen, Marius Forsdahl og Håvard Grønli.

- *Allan Neset*

Sommeren 2017 avslutta jeg nærmere 3 års tjeneste på Frimisjonen. Den første tiden som menighetsbygger og senere som pastor. Jeg er så takknemlig for muligheten til å gjøre tjeneste i ei menighet som gav meg rom til å lære og vokse som kristen og som pastor. Takk for all forbønn, omsorg og kjærlighet, for støtte og oppmuntringer, for alle tilbakemeldinger og veiledning. Nå går veien videre til nye, og på mange måter annerledes oppgaver, men fortsatt i Guds tjeneste. Jeg kommer fortsatt til å være innom på Frimisjonen og Frimisjonen vil alltid være i mitt hjerte. «Vår Herre Jesu Kristi nåde være med dere alle!» Rom 16:24.

- *Ellisiv Yttervik*

### **Samlivskurset**

22.mars 2017 arrangerte vi en temakveld på Frimisjonen: *En kveld om å være 2, om levd liv, drømmer og kinamat*. 19 par deltok på undervisning og spise deilig kinamat. Det var gode tilbakemeldinger i etterkant. Bente og Tore Ødegård hadde undervisningen.

16.september 2017 reiste vi til Narvik Misjonskirke med en utvidet utgave av kvelden for to: *En lørdag for to – en kjærestedag*. Narvik Misjonskirke hadde leid et lokale i kulturhuset og 12 par deltok. Vi som dro var Merete og Bård Forsdahl, Bente og Tore Ødegård. Arrangementskomiteen i Narvik Misjonskirke hadde gjort en super jobb og laget en flott ramme rundt kjærestedagen.

3.-4.november 2017 arrangerte vi *Tid for to* med Tonje og Dag W.Haugeto Stang. De er erfarne, kunnskapsrike foredragsholdere og veiledere. I 2015 utga de boka "Tid for to" på Lunde forlag. 10 par deltok og det var i etterkant svært gode tilbakemeldinger. Tusen hjertelig takk til Lillian Sandring, Iselin Hamnes Abe og Steinar og Signe Thorvaldsen for all hjelp i gjennomføringen av kurshelga.

Vi forsøker å arrangere ny kurshelg med Tonje og Dag høsten 2018.

Bodø Misjonskirke har spurt om vi kan komme dit å ha kurs. Selv om det foreløpig er nok å gjøre her i Tromsø så er det hyggelig å bli spurt.

Samlivskursgruppa består av Merete og Bård Forsdahl, Bente og Tore Ødegård.

- *Bente Ødegård*

## Smågruppene

Vi ønsker at flest mulig skal være med i en smågruppe som gir fellesskap, rom for modning og vekst i våre trosliv samt hjelp i livet med Jesus. Vi ønsker at smågruppene skal være livsnære, det vil si at vi skal få komme med livene våre slik de er.

De 3 "S"er: Smågrupper gir mulighet for: Synlighet. Det er lett å bli sett i en smågruppe kontra i det store fellesskap.

S – sunnhet. For alt liv er vekst et sunnhetstegn. I smågruppa kan vi dele utfordringer og være med å be for hverandre. Vi kan la oss utfordre av for eksempel et bibelstudium.

S- sannhet. I smågruppa kan vi tørre å være sårbare og snakke sant om livet.

I året som gikk økte vi fra 9 til 14 smågrupper. De nye smågruppene rettet seg i hovedsak mot ungdom eller unge voksne.

På smågruppeledersamlingen 12.10. 2017 deltok 21 ledere og nestledere. Vi hadde eget møte om kjøreregler for smågrupper for nye ledere. For eksempel: taushetsplikt, viktigheten av å prioritere smågruppa og si fra om en ikke kan komme. Bestem møtetiden og vær presis. Be for gruppa di og vær obs på at alle kommer til orde.

Børge, Helle og Henning utgjør smågruppelederteamet. Ca.97 personer deltok i en smågruppe i 2017.

Mål for veien videre er:

- \* Alle på Frimisjonen får tilbud om å delta i en smågruppe.
- \* Vi ønsker en leder og nestleder i alle gruppene.
- \* Utfordre på at nestleder må få konkrete oppgaver.
- \* Alle grupper skal være åpen for nye.
- \* Fokus på at smågrupper som vokser må kunne deles på sikt.
- \* Følge opp nye/unge ledere/nestledere (disippelgjøringsfirkanten).
- \* Smågruppeledersamling 2 ganger om året.

- Helle Nørby, smågruppekoordinator

## Startpunkt

Dette er fjerde året vi arrangerer *Startpunkt* på Frimisjoen.

Startpunkt er åpne middager i kirka, fire tirsdager på rad i forbindelse med studiestart på høsten. Tanken er å invitere og inkludere nye i menigheten. I år ble det servert 150 middager fordelt på de fire tirsdagene. Noen av de som kom var der bare en gang, mange kom igjen flere ganger. Målet med Startpunkt er at folk skal bli kjent med menigheten, at gode samtaler skal finne sted og at relasjoner skal bygges.

I forkant av Startpunkt hadde vi også i år deltatt på studentenes Expo for å promotere Startpunkt. Dette var avgjørende, her får vi informert om tilbudet og nådd ut til studentene.

Under gjennomføringen av Startpunkt hadde vi folk som ønsket velkommen, noen var bordverter, noen hadde «input», det ble informert om menighetens arbeid, vi tilbød barnepass og vi hadde mulighet for engelsk oversetting. Lillian Sandør var en nøkkel i gjennomføringen av middagene. Uten Lillian, ingen middag og uten middag ingen Startpunkt.

Tilbakemeldingene var gode og i evalueringen ble det ytret ønske om å fortsette Startpunkt med «Startpunktmiddager» f.eks. en gang i måneden fram til jul. I år hadde vi «Suppe til 7» i hjemmene. Dette tilbudet ble brukt av noen av de som kom, men ikke så mange.

Vi takker Gud for alle som kom, de gode samtalene og alle de frivillige som tok ansvar. Tusen takk!

Visjonen for neste år er at vi skal arrangere Startpunkt også i 2018, muligens i samarbeidet med Laget. Flere av de som var med i Startpunkt-teamet fortsetter, men det er fortsatt plass til flere medarbeidere!

- *Merete Forsdahl*

### **Strikkekafeen**

strikkekafeen har gått utrolig bra.

Det har dessverre vært litt knapt med oppmøte, men alle som kommer trives veldig!

- *Regine Bjørnstad*

### **Søndagsskolen Jubelgjengen**

”Enhver som tar imot et slikt lite barn som om det skulle vært Meg, tar ikke bare imot Meg, men også min Far som har sendt Meg.” Markus 9, 37 (Hverdagsbibelen2017)

Målet med søndagsskolen er å gjøre barna kjent med Jesus og gjøre dem til disipler for Han på en trygg og forståelig måte. Barna skal få være delaktige, få lov til å undre seg og komme med sine spørsmål.

Jubelgjengen er delt i to grupper. Grappa for de yngste barna er fra 3 år og til og med 3. klasse og de som går i 4. til 7. klasse er på grappa for de eldste. De yngste har i 2017 brukt Sprell Levende, fra Søndagsskolen Norge, som undervisningsopplegg, i form av både andakt og sanger. Etter fellessamling med er det frilek, tegning og spill. Grappa for de eldste på jubelgjengen bruker boka ”Opp Ned” som undervisning. Denne tar for seg en bibelhistorie og setter den i relasjon til vår verden i dag. Det blir mange gode samtaler, latter og undring. Før og etter undervisning snakker vi om uka som har vært, uka som kommer og leker noen leker. Et par ganger i halvåret er denne grappa på utejubel, og det er gøy og populært! Vi er blitt velsignet med flere barn i løpet av 2017. Fra å være ca.10 barn pr gang er det ofte nærmere 15 barn pr.gang. En fantastisk flott gjeng. ☺

Etter lang og tro tjeneste sluttet Ole Grønli i søndagsskolen vinteren 2017. Også Guro Nordhassel og Gunnar Moldestad avsluttet sitt arbeid i søndagsskolen. Vi fikk ansatt Sara Ødegård i barne- og ungdomsarbeidet for vårsemesteret fram til sommeren. Vi takker dem alle for innsatsen og ber Gud velsigne tilbake. Våren 2017 fikk vi 2 nye frivillige ledere, nemlig Helga Skodvin og Iselin Sandvoll. Høsten 2017 fikk vi Ellen Marie Knotten og Solveig Forsdahl som frivillige ledere og vi fikk ansatt Sarah Bjerk til å jobbe med de eldste barna fra 9-14 år.

Ang. ledersituasjonen så er vi veldig takknemlige for de flotte lederne vi har: Beate Sandør, Cathrine Labori, Hanne Sandør, (de yngste barna)

Helga Skodvin, Iselin Sandvoll, Ellen Marie Knotten, (de yngste barna)

Sarah Bjerk, Solveig Forsdahl, (de eldste barna)

Berit Leiknes, Kjell Ole Leiknes, Tor Jonny Karlsen, (utejubel 2 ganger/semester for de eldste barna)

Thor Pedersen og hjelpere (supersøndag 1 gang/semester)

...OG vi ønsker oss FLERE barneledere.

Jesus sier: "La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Guds rike tilhører slike som dem." Markus 10,14

Vil du være med å gi Jesus til barna? Du er velkommen til å bli med og se hva søndagsskolen handler om og ditt bidrag er viktig om du kan være med bare én eller noen få ganger i semesteret.

Ta kontakt med undertegnede eller en av lederne og bli med på å gi Jesus videre.

*- Helle Nørby, hovedleder for søndagsskolen og Sarah Bjerk, barnearbeider*